

# 三友堂通所リハビリテーションです！！

住み慣れた自宅・地域で安心して生活がしたい。

そんな頑張りを応援致します！！

こんな方は・・・？  
いらっしゃいませんか？



- ◆転ぶ事が不安で歩く事を諦めている
- ◆活動に消極的で家から出る事に不安を感じている
- ◆持病の不安があり相談したい
- ◆お家で入浴が出来るよう練習がしたい
- ◆進行性の疾患がある方の筋力やADLの維持
- ◆自宅では体を動かす機会が少ない、減っている
- ◆家事動作を安全に行いたい
- ◆トイレ動作で悩みがある

通所リハビリでは個別リハビリの実施と生活リハビリを取り入れ日常生活の不安や出来ない！（やらない）⇒出来る！（やりたい）をサポートします

## ○通所リハビリテーションでの利用者様の関わりについて

ケアプランの目標を確認した上で利用者様と関わり、理学療法士、作業療法士が生活動作に合わせた個別リハビリを提供します。又自宅での生活動作を想定した動作練習も行い、介護福祉士、看護師とも連携を図りながら生活リハビリとして動作練習に関わらせて頂く他、自宅でできる自主トレーニングも提案し安定した生活動作に繋がるよう支援致します。

## ☆11月通所便り☆

今回はコロナ感染対策についてご紹介致します。

1つ目は車内空気清浄器です。送迎時も安心して乗車出来るよう全車に設置しています。

又、車内・室内共にマスクの着用、手指消毒を徹底しています。

2つ目は室内用アクリル板と加湿器です。環境と整えさせて頂きましたので通所での活動を思いっきり楽しんで頂ければと思います。



### 車内空気清浄機

6畳～10畳対応プラズマイオン発生機器です。浮遊カビを除菌浮遊ウイルスの作用抑制など効果抜群です！！



### アクリル対応&加湿器

加湿&空気清浄機により安心して来所頂けるよう設置しています。

## ◆新規申し込みについて

三友堂通所リハビリテーション（地域リハ・ケアセンター内）

電話番号 0238-21-8138 相談窓口 金子・布施